

Арония- *Aronia melanocarpa*, род *Sorbus*, подрод *Aronia* на семейство Розоцветни (*Rosaceae*).

Родината му е северна Америка. Поради ценните му качества, напоследък има доста голям интерес към нея. Добивите от един храст варират от 4-12 кг, но могат да достигнат и 15 - 20 кг.

Аронията представлява храст, достигащ височина 2.5 – 3 метра, с лъскави, не назъбени листа, които през есента стават оранжевочервени. В първите 3-4 години младите храсти са компактни, след което достигат до 1,5-2 метра в диаметър. Цветовете са събрани по 15-20 сравнително збити съцветия. Цъвтежът започва около средата на м. май и продължава 8-10 дни. Плодовете му са дребни синьо-черни зрънца (колкото плода на глог) които по форма наподобяват миниатюрни ябълки. По-едри са, по-тръпчиви, по-твърди и по-кисели от тези на касиса. След беритба тръпчивостта им намалява.

Плодовете на аронията съдържат много витамини – Р, С, Е, К, РР, каротин, витамини от серията В, органични киселини, захар. По съдържание на органични киселини плодовете на аронията значително превъзхождат ягодите, малините, червеното френско грозде и мандарините. Съдържат още калий, калций, фосфор, магнезий, пектин, дъбилни вещества и още много други. Препоръчва се за лечение на атеросклероза, високо кръвно налягане, диабет, при нарушение на нервната система и мн. др. Сокът на аронията е много лечебен, помага на обмяната, кръвообразуването и тонуса, стимулира щитовидната жлеза, активизира пропускливостта и еластичността на кръвоносните съдове. Кората на аронията понижава кръвното налягане.

.